



喇嘛是藏传佛教僧侣之尊称，也是一种精神领袖，能够在信仰和人生道路上带领引导众生。在西藏佛教传统中，喇嘛是上师，被授予这个称号，要有令人信服的德行、操守、学问和经验，还要进行一定程度的修行和佛教研究。

在西藏文化中，一个人的名字不是由父母给的，而是请求高僧给孩子起名。全真盖旺（Choygyen Gawang）这个名字中“Ga”的藏语意思是享乐，全名字的意思是真正的幸福和关爱是王授予的。

尊敬的全真盖旺高僧在桑杰年巴仁波切（Sangyé Nyenpa Rinpoche）和天噶仁波切（Kyabje Tenga Rinpoche）的精神指导下，曾用 4 年时间在喜马拉雅山的丛林中完成了密宗疗法，并在禅修清光修炼了 3 年。

他是冥想和密宗治疗大师的资深实践者。

(Read more about his life story below)

以下介绍的是他生活和修练中的更多故事：

高僧 Choygyen Gawang, 中文名字：全真盖旺, 或者叫“快乐太阳” (Happy Sun), 1985 年出生在尼泊尔朗格尔泽。他是家中的长子, 有 6 个妹妹 (其中 1 个 3 岁时夭折) 和 5 个弟弟。当他还在母亲腹中时, 一名从印度拉瓦尔萨尔来的高僧指着她母亲隆起的肚子说：这个孩子将来注定会是一名高僧, 会拥有众多信徒和追随者, 他的一生会伴有神秘的超强力量。5 岁半时在 Gelupa lineage 的佛教研修班。从童年到成年, 读书期间他一直十分努力, 成绩优异, 仅用了 3 年 5 个月时间完成了甘丹佛教大学(Ganden University Monastery)的本科学习, 1 年后在印度台拉登修道院攻读, 哲学, 艺术和佛教, 通过广泛的学习和涉猎, 他更加深刻认识到什么是人生轮回。

学习期间, 他因为身体出现状况, 于是决定回到尼泊尔, 在一户普通家庭寄住了 5 个月。这期间, 他情绪一度低落, 父母担心他会因此荒废了学业, 安排他回到家乡休养, 并帮助他的舅舅 (也是一名僧人) 从事农务两年。然而他的身体状况依然没有得到根本改善, 父母很难过也很失望, 以为他不会在修行的道路上继续深造。

11 岁那年, 他遇见了贝诺法王, 法王指导他到印度宁玛佛学院 (Nyigma Monastery) 修学。学习期间, 他因为生活拮据以及各种原因, 暂时中止了学业, 并到一家名叫帕提那的餐厅打工。打工期间他很忧郁, 很想寻找什么是真正的佛学和轮回, 就这样他离开餐馆一个人到喜马拉雅修行了 5 年。修行期间, 他遇见了坦陀罗, 是一位法力高强的瑜伽医师, 他又跟着坦陀罗老师学习医术, 与老师共同帮助了很多有需要的人。期间他为了增加法力, 多次去坟场和森林中修练。

因为他连续生活和修行在森林中, 与父母中断了联系, 导致父母以为他已经不在人世。5 年后当他回到家中, 惊喜交加的父母看到他的进步, 决定寻找高深的老师帮助他继续修练, 最后他们找到尼泊尔 - 边倩寺(Benchen Monastery)。

在 边倩寺, 天噶仁波切 (Kyabje Tenga Rinpoche) 和桑杰年巴仁波切 (Sangyé Nyenpa Rinpoche) 两位老师的教导下, 他学会了主持佛教仪式, 同时继续深入攻读逻辑、醫學、艺术、密續法、佛学哲学、传统和医学知识。学习期间, 他从苦苦追寻到茅塞顿开, 不但完全掌握并灵活运用这些知识, 并且仿佛找到了发扬光大佛教的人生道路。

有一天, 他突然有了一个灵感, 决定离开修道院去深山中闭关。这一关就是整整 3 年 9 个月, 期间他修练各种保护神, 领悟到了人生不易, 天噶仁波切老师也经常去山上指导他。当他终于完成了修练, 从山中回到家里时已物是人非, 母亲已经去世, 昔日的兄妹也变得陌生, 他非常难过, 决定离开家去印度继续学习。在印度, 他遇见了宗萨蒋扬钦哲仁波切, 高僧传授给了他 800 种口傳顯密教法(Oral transmission) 佛学密宗及预知能力。三位老师对他的教导让他受益终生, 他从内心感谢他们的教诲。

学成后, 他在边倩寺担任教师, 教导 15-19 岁的未成年人, 其间他想继续闭关修练, 但被老师拒绝了, 他的老师于 2012 年 3 月 30 日圆寂, 享年 81 岁。

之后他继承老师的遗志继续传教, 至今已经去过法国、波兰、澳大利亚、新加坡、菲律宾、中国、马来西亚等很多国家。他一生奔波, 教导众生做人的道理, 如何过有意义的人生。

全真盖旺现在是一位密宗瑜伽师, 冥想大师, 他现在在尼泊尔继续教授不同年龄、不同阶层佛教知识。如果你想知道全真盖旺的近况及行程, 请浏览我们的网站。(<https://kargonchoykhor.org/>)